

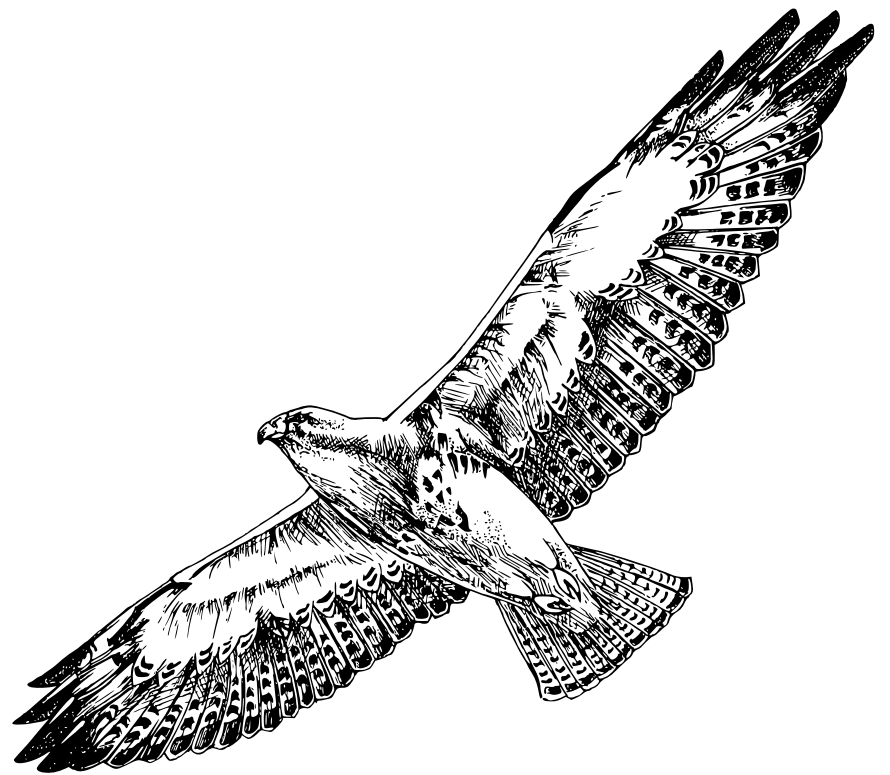
Freibachtal

Yoga-Zeit am Raunighof
versteckt im Süden Kärntens



**Dein Goldenes Herbst Retreat
von
8.-11. OKTOBER 2026**

Yoga
Spaziergänge
Shiatsu
Free Dance
Sauna am Bach
Lagerfeuer
Tägliche Stille-Stunde



Unser Programm

DONNERSTAG

Ankommensritual & Bewegung im Raum ab 17 Uhr,
gemeinsames Abendessen an der Feuerstelle bei
Schönwetter



FREITAG

Achtsame Morgenpraxis mit Morgenspaziergang und
gemeinsamer Ausrichtung im Yogaraum
Unter Tags – Ankommen am Raunighof, Kreativzeit,
Spaziergänge und Sauna
Shiatsu 1:1 unter Tags spontan buchbar
Richtung Nachmittag/Abend fließen wir gemeinsam in
weitere Bewegungsstunden und lassen den Tag am
Lagerfeuer ausklingen

SAMSTAG

Vom Yoga zum Free Flow – Freie Bewegung und Musik
Gemeinsame Wanderung zum Stausee
Sauna und Freizeit danach
Gemeinsame Abendpraxis mit Singkreis

SONNTAG

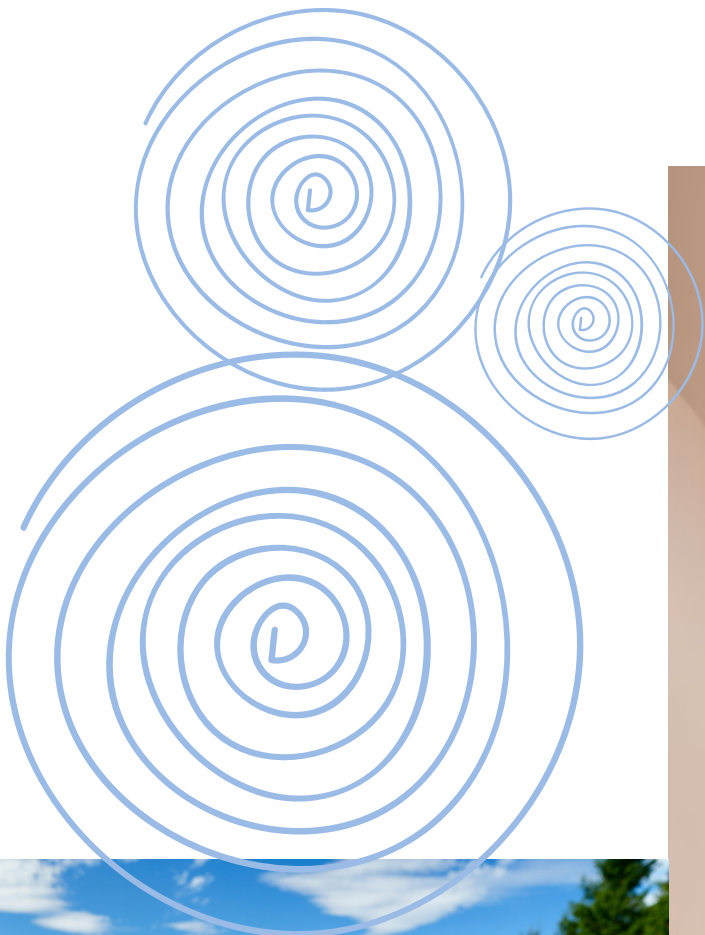
Morgenaktivierung indoor/outdoor, Abreise nach unserem
Frühstück gegen 10 Uhr

PREIS

für deine Unterbringung im DZ (Betten sind verschiebbar), Yogapaket und Verpflegung (Frühstück, warmes Mittagessen, Nachmittagssnack, Abendsuppe)

620€

(Anzahlung 200€ bei Anmeldung)





Kopf und Herz verbinden.
Ein Raum, um zu Fließen
und zu Sein.

Der Raunighof liegt abgelegen auf 962m Seehöhe in mitten
von Bergen, dem Freibacher Stausee und Wäldern.

