

# *Freibachtal*

## **YOGARETREAT**

### **“Goldener Herbst”**

**8.-11. OKT 2026**

Yoga  
Spaziergänge  
Shiatsu  
Kreativzeit  
Free Dance  
Sauna am Bach  
Lagerfeuer  
Tägliche Stille-Stunde

Zeit am Raunighof versteckt im Süden Kärntens





## “Verbringe drei Nächte auf einem einsamen Hof und Natur so weit das Auge reicht”

Donn. ab 17:11 Uhr  
Sonn. bis 11:17 Uhr



### PREISE UND UNTERKUNFT

Der Raunighof liegt abgelegen auf 962m Seehöhe und bietet Raum für 9-11 Menschen. Im großräumigen Seminarraum und 4 lichtvollen Doppel-Zimmern eines wundervollen Bauernhauses lässt sich die Seele leicht baumeln.

#### PAKET WALDKÖNIGIN

(Doppelzimmer, Retreat, Essen): 595€

#### PAKET HÜTERIN DES FEUERS:

(Doppelzimmer, Retreat, Mithelfen): 525€

Kommst du mit einem Buddy, kann ich euch bei Anzahlung bis 30.05.2026 einen Frühbucherrabatt auf das Paket geben (-5%).

### WIR VERSORGEN UNS SELBST vs. WIR WERDEN VERSORGT

Lass dich von einem selbst-organisierten Miteinander inmitten der Karawanken überraschen. Kurz gesagt: Der Raunighof ist nicht bewirtschaftet. Eine Köchin ist mit an Board und versorgt uns mit frischer, einfacher Küche. Solltest du dich als Frühstücksfée oder Hüterin des Feuer mit einbringen wollen, auch das ist möglich, ich freu mich.

Komm mit auf diese Reise, wenn du auf der Suche nach Stille, Gemeinschaft, Bewegung, Freiraum und Einfachheit bist.

PS: Es gibt eine Sauna - direkt am Bach :-)

Zusätzliche Shiatsu Behandlungen o.Ä. sind buchbar.



ab 525 €

[WWW.MARTINA-WRULICH.COM](http://WWW.MARTINA-WRULICH.COM)

[WWW.RAUNIGHOF.AT](http://WWW.RAUNIGHOF.AT)



Love  Martina