

Advent Yoga Wochenende

**(D)EIN KURZURLAUB
AUF DER SAUALPE/BIOARCHE
28.-30. NOV 2025
MIT MARTINA WRULICH**



**GEMEINSAME ZEIT
AM BERG**

**YOGA EINHEITEN
SHIATSU
SPAZIERGÄNGE
ADVENTKRANZBINDEN
VEGETARISCHE SUPERKOST**

**SONNE IM HERZEN!
MARTINA**

WWW.MARTINA-WRULICH.COM



Programm

UNSER WOCHENENDE
STEHT IM ZEICHEN
DER ERDUNG UND DER MITTE.

FREITAG, 28. NOV

17:00 SANFTER YOGAFLOW + YIN
DANACH ABENDESSEN

SAMSTAG, 29. NOV

MORGENYOGA FÜR EINE STARKE MITTE
FRÜHSTÜCK
ADVENTKRANZBINDEN
MITTAGSPAUSE
SHIATSU & YIN FÜR DIE MITTE
ABENDESSEN & LAGERFEUER

SONNTAG, 30. NOV

MORGENYOGA
FRÜHSTÜCK, DANACH ABREISE

FREITAG & SONNTAG GIBT
ES DIE MÖGLICHKEIT FÜR SHIATSU 1:1



PREISE

YOGAPAKET ONLY: 222€

TAGESTICKET SAMSTAG: 189€ INKL. 2 ³/₄ VERPFLEGUNG

EINZELZIMMER: 103€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

DOPPELZIMMER: 96€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

FÜR DIE RESERVIERUNG DES KURSES BITTE ICH UM EINE
DIREKTE ANFRAGE AN MICH.