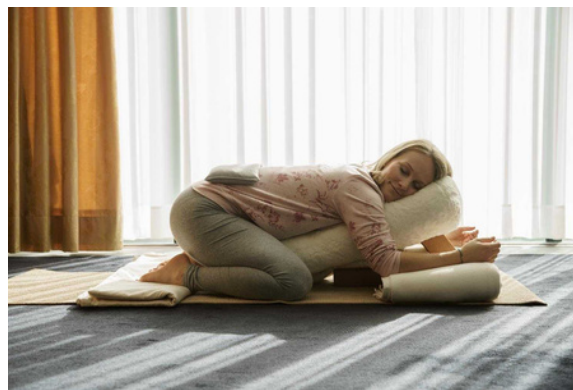


# RESTORATIVES YOGA

mit Sportwissenschaftlerin Martina Wrulich

sanft  
beruhigend  
entspannend

E I N A T M E N



Ausatmen

Yoga ist für alle Körper. Und dennoch braucht es individuelles Wissen.  
Daher verbinden wir deinen Gruppenkurs mit einer Einzeleinheit,  
um genauer auf deine Bedürfnisse einzugehen.  
\*Dein Einzel Coaching findet zu deinem Kursbeginn statt.

1x individuelles Yoga\*

+

10x in der Kleingruppe (145€)

=

Deine Investition in DICH: 199€

Kurszeitraum Block 1

(Einstieg auch später möglich)

14. September - 14. Dezember

Jeden Dienstag 18:45-20:00

Movendus Klagenfurt / Herbertstraße 2