



DIE WILDE FRAU

YOGA SOMMER WOCHENENDE
MIT MARTINA & SIMONE

12.-14. JULI 2024

BIOARCHE / SAUALPE



GEMEINSAME ZEIT
FÜR FRAUEN

YOGA EINHEITEN
MEDITATION & FREIES TANZEN
INNERES KIND - ZEIT
WALDZEIT & LAGERFEUER
VEGETARISCHE SUPERKOST

WWW.MARTINA-WRULICH.COM
SIMONEPASSEGGER.AT

WILDE VORFREUDE!



Programm

UNSER WOCHENENDE
STEHT IM ZEICHEN
DES INNEREN KINDES.

FREITAG, 12. JULI

17:00 YOGA, DANACH ABENDESSEN
ANKOMMENS-MEDITATION

SAMSTAG, 13. JULI

MORGENAKTIVIERUNG
FRÜHSTÜCK & YOGA AM VORMITTAG
MITTAGSPAUSE ODER
SPAZIERGANG ZU EINEM KRAFTORT
KÖRPERARBEIT, TANZ, YOGA
ABENDESSEN & LAGERFEUER

SONNTAG, 14. JULI

MORGENYOGA & FRÜHSTÜCK
ABREISE



PREISE

YOGAPAKET ONLY: 222€

EINZELZIMMER: 98€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

DOPPELZIMMER: 89€ PRO NACHT/PERSON (MIT HP)

CAMPINGMÖGLICHKEIT VORHANDEN!

FÜR DIE RESERVIERUNG DES KURSES IST EINE ANZAHLUNG VON 80€ ZU LEISTEN. DIE UNTERKUNFT IST UNTER [HOTEL@BIOARCHE.AT](https://www.hotel@bioarche.at) ZU RESERVIEREN.

AM FREITAG BESTEHT VOR KURSBEGINN DIE MÖGLICHKEIT, EINE 1:1 SESSION BEI MARTINA ZU BUCHEN (NUAD, YOGA,...).

