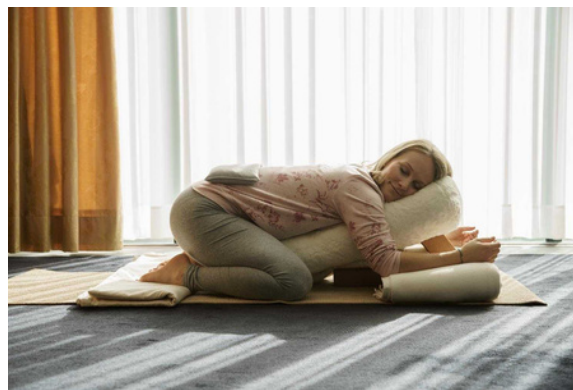


SANFTES YOGA

mit Sportwissenschaftlerin Martina Wrulich

sanft
kräftigend
bestärkend

E I N A T M E N



Ausatmen

Yoga ist für alle Körper. Und dennoch braucht es individuelles Wissen.
Daher verbinden wir deinen Gruppenkurs mit einer Einzeleinheit,
um genauer auf deine Bedürfnisse einzugehen.
*Dein Einzel Coaching findet zu deinem Kursbeginn statt.

1x individuelles Yoga*

+

10x in der Kleingruppe (145€)

=

Deine Investition in DICH: 199€

Kurszeitraum Block 1

(Einstieg auch später möglich)

19. September - 19. Dezember

Jeden Sonntag 18:00-19:15

Haus der Elemente / Maria Rain