Winter-Stille

(D)EIN SHIATSU UND YOGA-
WOHLFÜHLWOCHENENDE
AUF DER SAUALPE/BIOARCHE

19.-21.FEBRUAR 2027

SHIATSU BEHANDLUNGEN 1:1
YOGA IN DER GRUPPE
ZEIT FÜR DICH



PROGRAMM





FREITAG Nachmittag
Erste Shiatsu Behandlungen ab Mittag für
all jene, die früher anreisen
Come Together YOGA: 17:00 (offizieller Start)

SAMSTAG
Morgen- und Abendyoga Einheit
Shiatsu Slots 1:1 unter Tags
Zeit für Dich outdoor, am Berg oder in der Sauna
Gemeinsames Frühstück, Abendessen & Lagerfeuer

SONNTAG
Morgenyoga
Shiatsu für Dich davor/danach
Frühstück & Abschluss

WER - WAS - WO



MARTINA begleitet dich durch die Yoga- als auch Shiatsu-Einheiten. Mit einer Portion Kreativität gestalten wir uns ein Wochenende gemeinsam und bringen Herz und Verstand wieder näher zusammen. Als Unterstützung gibt es bei Bedarf die Unterstützung einer weiteren Shiatsu-Praktikerin.

GÖNN DIR zwei Nächte, um in aller Einfachheit zur Ruhe zu kommen und verbinde dich mit Natur, Wald und Bewegung.





Die BIOARCHE ist ein gemütliches, uriges Familienunternehmen am Fuße der Saualpe. Wir sind umgeben von Wald, Wiese und frischer Luft. Bodenständig. Echt. Gemütlich.

WWW.MARTINA-WRULICH.COM

PREISE

3 Tage YOGAPAPAKET inkl. 1x Shiatsu	**299,00€**
+ UNTERKUNFT im Einzelzimmer: 109€ pro Nacht/Person (mit HP)	**109,00€/N.**
oder Unterbringung im Doppelzimmer	**99,00€/N.**
oder Einfaches Zimmer (WC am Gang)	**75,00€/N.**
oder TAGESTICKET SAMSTAG 1x Yoga, 1x Shiatsu, Sauna, 1x Essen	**222,00€/Tag**





WWW.MARTINA-WRULICH.COM